

# NEXO

## Comunidad Alumni para Personas Neurodivergentes

Fortaleciendo la transición hacia la vida adulta  
mediante **comunidad, aprendizaje**  
y **acompañamiento**.



Bienestar



Vida adulta



Desarrollo  
profesional



Proyecto  
de vida



Comunidad

Propuesta de Proyecto de  
Vinculación con el Medio

Universidad Andrés Bello + Theraneeds

Presentan:

Paula Espinoza González

Karina Araya



Universidad  
Andrés Bello®  
Cenectar · Innovar · Liderar



Centro de Desarrollo  
y Bienestar Integral



UNA PREGUNTA...

# ¿Qué ocurre con nuestros estudiantes neurodivergentes cuando dejan de ser estudiantes?



Durante la formación universitaria existen apoyos, redes y acompañamiento.



Sin embargo, **al momento del egreso** comienza una nueva etapa caracterizada por desafíos completamente distintos.

**NEXO**

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes





# La transición hacia la vida adulta

El egreso marca el comienzo de nuevas experiencias y responsabilidades.

Los egresados deben enfrentar procesos como:



## **Inserción laboral**

Buscar y mantenerse en un empleo adecuado.



## **Organización de la vida independiente**

Administrar tiempos, recursos y tareas cotidianas.



## **Regulación emocional**

Enfrentar nuevos desafíos y contextos.



## **Construcción de nuevas redes**

Amistades, vínculos y apoyo social.



## **Bienestar**

Cuidar la salud mental y el equilibrio personal.



## **Proyecto de vida**

Definir metas, propósito y camino propio.



?

La pregunta es:

**¿Cómo podemos acompañar esa transición desde una perspectiva de neurodiversidad?**



NUESTRA PROPUESTA

# NEXO

Una Comunidad Alumni dirigida a personas neurodivergentes egresadas de la Universidad Andrés Bello.

Su propósito es fortalecer herramientas para la vida adulta mediante experiencias de **aprendizaje**, **comunidad** y **acompañamiento**, promoviendo el bienestar y el desarrollo integral de sus participantes.



**Comunidad**  
Redes de apoyo y sentido de pertenencia.



**Aprendizaje**  
Herramientas prácticas para la vida adulta.



**Bienestar**  
Promoción del autocuidado y la salud mental.



**Desarrollo**  
Impulso al crecimiento personal y profesional.



**Acompañamiento**  
Orientación y apoyo durante una etapa clave.

“

El aprendizaje continúa.  
Y la **comunidad** también.

**NEXO**

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes



# NEXO se estructura en cinco áreas clave que abordan los principales desafíos de la vida adulta.

Estos pilares se trabajan de manera integrada para promover el **bienestar**, la **autonomía** y el **desarrollo integral** de cada persona.



### BIENESTAR

Regulación emocional, autocuidado y estrategias para mantener el equilibrio en la vida adulta.



### COMUNIDAD

Redes de apoyo, pertenencia y espacios de conexión que acompañan y potencian el crecimiento personal.

1



2



### VIDA ADULTA

Herramientas para la autonomía, organización y manejo de la vida independiente.

3



### DESARROLLO PROFESIONAL

Preparación para el mundo laboral, fortalecimiento de habilidades y construcción de trayectorias profesionales.

4



### PROYECTO DE VIDA

Exploración de propósito, definición de metas y construcción de un camino con sentido.

5



**NEXO**  
Comunidad Alumni  
para Personas  
Neurodivergentes



## ¿CÓMO SE VIVE NEXO?

Los participantes ingresan a una experiencia **Alumni** que combina distintas actividades durante el programa.



Más que asistir a talleres, los participantes forman parte de una comunidad.



### Laboratorios para la vida adulta

Espacios prácticos para desarrollar herramientas para el día a día.



### Conversatorios entre pares

Experiencias compartidas que inspiran y conectan.



### Talleres experienciales

Aprendizajes significativos aplicados a la vida real.



### Mentorías

Acompañamiento de profesionales y egresados en distintos ámbitos.



### Networking

Conexiones que abren puertas y generan oportunidades.



### Charlas con especialistas

Conocimiento experto sobre temas clave para la vida adulta.



### Encuentros Alumni

Momentos de comunidad para fortalecer vínculos y pertenencia.



### Actividades de bienestar

Espacios para cuidar la salud mental y el equilibrio personal.



Cada actividad está pensada para **fortalecer habilidades, generar redes** y acompañar el **desarrollo integral** en esta etapa clave de sus vidas.

APRENDER



COMPARTIR



CONECTAR



CRECER



CUIDARME



# NEXO

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes



# Pequeñas acciones, grandes cambios.

En NEXO creemos que el apoyo entre pares, el aprendizaje continuo y el sentido de comunidad pueden **transformar vidas**.



## ¿QUÉ BUSCAMOS?

Impulsar el bienestar, el desarrollo personal y profesional, y la inclusión de personas neurodivergentes a través de una comunidad segura, acompañada y colaborativa.



Cada persona que se suma a NEXO fortalece esta comunidad y **multiplica su impacto**.



## + CONEXIONES

Creamos redes de apoyo que acompañan y perduran en el tiempo.



## + BIENESTAR

Promovemos la salud mental, la autoestima y el equilibrio emocional.



## + DESARROLLO

Potenciamos habilidades, intereses y metas para construir futuros con sentido.



## + INCLUSIÓN

Fomentamos espacios accesibles, respetuosos y libres de juicios.





# Distintas instancias, un mismo propósito.

El programa NEXO se desarrolla a través de diferentes instancias que **acompañan a los participantes** en cada etapa de su camino.

## ¿POR QUÉ VARIAS INSTANCIAS?



Porque cada persona tiene **necesidades, tiempos e intereses distintos**.



Porque el crecimiento es un proceso que **se construye paso a paso**.



Porque creemos en un **acompañamiento integral, flexible y personalizado**.



1



### INSTANCIA DE BIENVENIDA

Primer encuentro para conocer el programa, compartir expectativas y comenzar a construir comunidad.

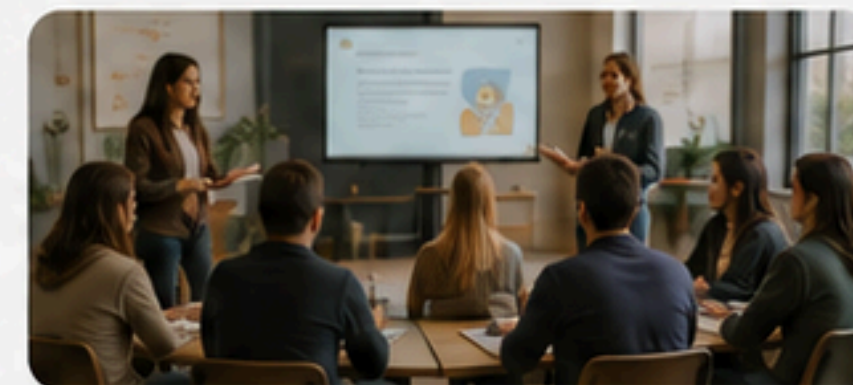


2



### INSTANCIA FORMATIVA

Talleres, charlas y laboratorios prácticos para desarrollar habilidades para la vida, el estudio y el mundo laboral.



3



### INSTANCIA DE CONEXIÓN

Espacios para conocer, compartir intereses y generar redes de apoyo significativas.



4



### INSTANCIA DE PROYECTO

Acompañamiento para definir metas, diseñar proyectos personales o profesionales y avanzar con propósito.



5



### INSTANCIA DE CIERRE Y CELEBRACIÓN

Encuentro para reconocer logros, compartir aprendizajes y proyectar los próximos pasos.





¿QUÉ ROL CUMPLE THERANEEDS?

# Theraneeds: socio estratégico que transforma la idea en impacto.

Theraneeds aporta el conocimiento técnico y metodológico necesario para el diseño e implementación del programa NEXO, contribuyendo con su experiencia en **neurodiversidad**, **bienestar** y **desarrollo integral** de personas neurodivergentes.

## ¿QUÉ APORTA THERANEEDS?



### 1. DISEÑO METODOLÓGICO

- Co-diseño del programa NEXO.
- Elaboración de actividades y recursos.
- Adaptación de contenidos desde una perspectiva neuroafirmativa.



### 2. IMPLEMENTACIÓN

- Facilitación de talleres y encuentros.
- Coordinación de actividades grupales.
- Desarrollo de experiencias de aprendizaje.



### 3. FORMACIÓN DE ESTUDIANTES

- Espacio de aprendizaje para estudiantes en práctica.
- Supervisión y acompañamiento profesional.
- Participación en experiencias de Vinculación con el Medio.



### 4. EVALUACIÓN

- Diseño de instrumentos de evaluación.
- Seguimiento del programa.
- Sistematización de resultados.
- Propuestas de mejora continua.



### 5. VINCULACIÓN

- Articulación entre universidad y comunidad.
- Generación de redes.
- Continuidad del programa más allá del piloto.



# THERANEEDS

Centro de Desarrollo y Bienestar Integral



Aporta la experiencia técnica y metodológica que transforma una idea en un programa de **acompañamiento especializado**.

## UNA ALIANZA QUE MULTIPLICA IMPACTO

| UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO                                                                                                           | THERANEEDS                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Lidera el proyecto y convoca a la comunidad. |  Diseña la metodología y el programa.                       |
|  Integra a estudiantes de Psicología.         |  Implementa actividades especializadas.                     |
|  Evalúa el impacto académico y social.        |  Aporta experiencia técnica en neurodiversidad y bienestar. |
|  Vinculación con el Medio.                    |  Supervisión y acompañamiento profesional.                  |
|  Proyección institucional.                    |  Innovación metodológica y recursos especializados.         |



**NEXO** es posible gracias a esta alianza.  
Juntos creamos un espacio donde las personas se sienten  
**oídas, comprendidas y acompañadas** en su camino.



**NEXO** Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes

Tu historia continúa.  
Sigamos construyendo **comunidad**.



¿QUÉ ROL CUMPLE UNAB?

# Universidad Andrés Bello: lidera, convoca y potencia comunidades.

Desde su rol como institución de educación superior, la UNAB lidera el programa NEXO, articulando recursos, conocimientos y personas para generar un **impacto real en la vida de egresados y estudiantes**.

Aporta su capacidad institucional, su red de estudiantes y docentes, y su compromiso con la Vinculación con el Medio para **construir comunidad** junto a Theraneeds.



Creemos en una universidad que **conecta talentos**, abre oportunidades y **transforma realidades**.



Universidad  
Andrés Bello®

Conectar • Innovar • Liderar

## ¿QUÉ APORTA UNAB AL PROGRAMA NEXO?



### LIDERA EL PROYECTO

Diseña la estrategia general, coordina actores y asegura la implementación del programa.



### CONVOCA A LA COMUNIDAD

Invita y acoge a egresados neurodivergentes, estudiantes en práctica y docentes colaboradores.



### FORMA E INTEGRA

Incorpora a estudiantes de Psicología en experiencia práctica con sentido social y formativo.



### EVALÚA Y GENERA CONOCIMIENTO

Evalúa el impacto académico y social del programa para aprender y mejorar continuamente.



### GESTIONA LA VINCULACIÓN

A través de la Dirección de Vinculación con el Medio, articula alianzas y redes para ampliar el impacto.



### PROYECTA E INNOVA

Visibiliza y proyecta el programa como un modelo innovador de acompañamiento inclusivo y sostenible.



En UNAB creemos en el poder de la educación para **transformar vidas** y en la importancia de **construir comunidad** junto a nuestros aliados.

**NEXO**

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes



Juntos construimos una comunidad donde **todos** tenemos un lugar.



¿QUÉ ROL CUMPLE UNAB?

# Universidad Andrés Bello: lidera, convoca y potencia comunidades.

Desde su rol como institución de educación superior, la UNAB lidera el programa NEXO, articulando recursos, conocimientos y personas para generar un **impacto real en la vida de egresados y estudiantes.**

Aporta su capacidad institucional, su red de estudiantes y docentes, y su compromiso con la Vinculación con el Medio para **construir comunidad** junto a Theraneeds.



Creemos en una universidad que **conecta talentos**, abre oportunidades y **transforma realidades.**



Universidad  
Andrés Bello®

Conectar • Innovar • Liderar

## ¿QUÉ APORTA UNAB AL PROGRAMA NEXO?



### LIDERA EL PROYECTO

Diseña la estrategia general, coordina actores y asegura la implementación del programa.



### CONVOCA A LA COMUNIDAD

Invita y acoge a egresados neurodivergentes, estudiantes en práctica y docentes colaboradores.



### FORMA E INTEGRA

Incorpora a estudiantes de Psicología en experiencia práctica con sentido social y formativo.



### EVALÚA Y GENERA CONOCIMIENTO

Evalúa el impacto académico y social del programa para aprender y mejorar continuamente.



### GESTIONA LA VINCULACIÓN

A través de la Dirección de Vinculación con el Medio, articula alianzas y redes para ampliar el impacto.



### PROYECTA E INNOVA

Visibiliza y proyecta el programa como un modelo innovador de acompañamiento inclusivo y sostenible.



En UNAB creemos en el poder de la educación para **transformar vidas** y en la importancia de **construir comunidad** junto a nuestros aliados.

**NEXO**

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes



Juntos construimos una comunidad donde **todos** tenemos un lugar.



## ESCALABILIDAD

# Un programa con raíces locales y proyección de futuro.

NEXO nace como un piloto con **impacto real** y la visión de crecer de manera sostenible, alcanzando a más personas, generando **más oportunidades** y fortaleciendo **redes de apoyo**.



# NEXO

Comunidad Alumni  
para Personas Neurodivergentes

## RUTA DE ESCALABILIDAD



## PLAN DE CRECIMIENTO



### CORTO PLAZO

Implementar el piloto, evaluar y ajustar para asegurar su efectividad.



### MEDIANO PLAZO

Consolidar la metodología, ampliar participación y fortalecer redes de apoyo.



### LARGO PLAZO

Replicar el modelo en otras sedes y contextos, generando impacto sostenible.



Un modelo diseñado para **crecer sin perder su esencia**: **acompañar, inspirar y transformar.**



Juntos construimos una comunidad donde **todos** tenemos un lugar.



